

## Kokkuvõte kiir- ja tõkkejooksu kogunemisest 9. Jaanuaril 2016

### Audentese spordibaasis

Mul on hea meel, et nii lühikese ettetaetamisaja kiuste suutsid 29 Eesti koondise kandidaati ja 10 treenerit teha treeningplaanides korrekture ning veeta üks tegus päev Audentese spordibaasis. Erinevatel põhjustel kogunemisele mitte jõudnud sportlastega proovin kindlasti saavutada kontakti ning vestelda alarühmaga seotud teemadel. Ilma põhjusega tulemata jätnud koondislasi ei olnud. Järgnevate koosviibimiste ettevalmistamiseks on mul juba rohkem aega ning info liikumine toimub aegasasti.

Kogunemise raames toimunud testidest võttis suuremal-vähemal määral osa 27 sportlast. Suur aitäh treeneritele, Kristel Berendsenile ja Ivar Krausele, kes aitasid teste läbi viia. Juba kahetistkümnendat korda (vähemalt nii pikalt on EKJL-i arhiivides selle ürituse kohta märkmeid) toimunud kogunemise TOP5 edetabelid said uuendatud 5 puhul. Johanna Ilves tõusis naiste kuuliheites 5. Kohale tulemusega 15.63, Kreete Verlin murdis edetabelisse 30m/ll (3.28) ja kõhulihaste testis (25x). Päeva parimate tulemuste eest hoolitses küll kaugushüppajana tuntust kogunud Henrik Kutberg. Paigalt kaugushüppes (3.27) ja –viisikus (17.62) ei ole selliseid tulemusi kogunemisel veel näidatud. Mulle väga meeldis, et sportlased tegid teste kaasa isukalt ja suure hasardiga. See näitab, et kogunemine läheb sportlastele väga korda!

Pärast lõunasööki oli aeg ühiselt maha istuda ja vestelda alarühma minevikust, olevikust ja tulevikust. Sissejuhatuseks said autasustatud kõik testidel parimaid tulemusi näidanud sportlased. Kõneringi alustas Valter Espe, kes rääkis oma teekonnast alarühma juhi kohal ja käis põgusalt üle põhjused, miks tal tuli tagasi astuda ametikohalt. Igastahes Valter on teinud ära väga kõva töö sellel positsioonil, mida iseloomustab väga ilmekalt fakt, et kõik alarühma Eesti rekordid on tehtud käesoleval sajandil. Kindlasti ei löönud Valter pauguga ust oma selja taga kinni, vaid koostöö jätkub. Suurt abi on loota kevadel Amsterdami EM-ile pürgivate 4x100 ja 4x400 teatevõistkondade juhendamisel.

Minu esimene etteaste alarühma juhina algas enda tutvustamisega. Järgnes ülevaade sel aastalt aset leidvatest võistlustest. Lühiülevaade võistlustest, millel pikemalt peatusime:

#### **Sise MM Portland 17.-21. märts**

-Kahjuks veel normi täitjaid ei ole, kuid suured lootused on Marek Niidul. Detsembris trennisesisel võistlusel joostud 300m aeg 33.40 (Eesti tiiptulemus Rasmus Mägi nimel 33.62) annab lootust, et meie alarühma on sise MM-il esindatud.

#### **Euroopa MV Amsterdam 6.-10. juuli 2016**

-Normitäitjad: Rasmus Mägi, Jaak Heinrich Jagor, Maris Mägi, Marek Niit, Ksenija Balta.

-4x100 ja 4x400 teatevõistkondade jõudmine EM-ile. 4x100m teatemeeskond paikneb 2015. aasta edetabelis 22. positsioonil. 16. tulemus on 39.67.

4x400m meeskond on ajaga 3.06,07 2015. aasta edetabelis 12. positsioonil.

EM-ile pääsevad rankingu 16. paremat. Ranking moodustub kahe parema võistluse tulemuste põhjal. Arvesse lähevad vaid võistlused, kus võistlevad vähemalt kolme erineva riigi võistkonnad. Selleks, et 4x100m jooksus koht välja võidelda ja 4x400m koht kindlustada tuleb Balti maavõistluseks (10.-11.06) kokku panna maksimaalselt tugevad võistkonnad. Liidritest on kindlasti lubanud võistleda Marek Niit. Edu saavutamisele aitaks kindlasti kaasa võistkondade treeningkogunemised. Valter pakkus omapoolset abi.

### **U-18 EM Tbilisi 14.-17.juuli 2016**

-Normi on täitnud eelmisest aastast Margit Kalk (100m/tj.) ja Johanna Ilves (100m)

-Kahjuks pole noortekomisjon veel lõplikke lähetuskriteeriumeid paika pannud.

-Mikk Joorits tegi ettepaneku valmistada ette ka tüdrukute 4x100m naiskond, mis iseenesest suurepärase mõtte, sest selles vanuseklassis on väga tugev sprinditüdrukute seltskond. Kahjuks teatas järgmisel päeval Valter Espe, et EM-il 4x100 ei joostagi. Joostakse Väike-Rootsi teatejooksu. Aga äkki on sel alal perspektiivi?

### **Juunioride MM Bydgozcz 19.-24. juuli 2016**

-7. jaanuaril kinnitati uus korraldaja.

-Kahjuks meie alarühmast hetkel normitäitjaid veel ei ole.

-Vahepeal kaduma läinud osavõtunormid on jälle IAAF-i lehel üleval.  
<http://media.aws.iaaf.org/competitioninfo/915480b3-679b-4f6a-ab20-b841ed46d5b7.pdf>

-Tänaseks (12.01) on ka EKJL-i lehel olev tabel korrastatud.

### **Balti maavõistlus 10.06-11.06. 2016, Valmiera**

-On oluline, et sportlased võtaksid seda võistlust täie tõsidusega.

-Kuna võistlus toimub suhteliselt hooaja varajases staadiumis, siis koondise komplekteerimine keerulisem. Treenerite ettepanekul võiks koondise komplekteerimise aluseks olla katsevõistlused. Põhikatsevõistlus võiks olla 31.05 Kadrioru staadionil toimuv Nõmme seeriajooks. Variandid oleks ka Tartu MV (31.05-01.06) ja Harjumaa MV (04.06) Arutamata jäi see, et kas kõik sportlased koondisesse määrata ühistel alustel või tuleb ka teha erandeid?

Lõpetuseks pakkusin välja mõningaid omapoolseid ideid. Esimene projekt, millega tahaksin algatust teha on tõkkejooksjate avalikud treeningud. Ühised treeningud, kuhu on oodatud kõik tõkkejooksjad, et üheskoos starte harjutada. Üksinda harjutades on ju keerulisem uuele tasemele jõuda. Esimene tõenäoline kuupäev oleks 13. veebruar ja pakkusin välja, et trenn leiaks aset Pärnu Spordikooli kergejõustikuhallis. Koostan täpsema juhendi ja mäрге võiks olla üleval ka EKJL-i lehel. Huvi tundus olevat.

Teine väljakutse võiks olla ÕTK korraldamine ka sügisel, ettevalmistusperioodil. Asjaosalised tundusid asjast vägagi huvitatud olevat. Tehti ettepanek, et üritus võiks toimuda Jõulumäel. Olen valmis seda üritust korraldama. Ootan ettepanekuid, keda kutsuda esinema, et koosviibimisel oleks ka koolituslik programm.

Oli sisukas ja tegus laupäev. Enda poolt luban teha kõik, et neid koosviibimisi saaks olema rohkem ning need oleks veelgi sisutihedamad. Edukat talvehooaja jätku!

Rauno Kirschbaum